

Vereinsnachrichten 2024

TuS 1889 e.V. Dalheim

33. Jahrgang
62. Auflage

Nr. 1

November 2024



TuS Dalheim 1889 e.V.



Inhaltsverzeichnis

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Impressum | 3 |
| Jubilare 2024 | 4 |
| Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder | 5 |
| Unsere Sponsoren von der Bandenwerbung | 6 |
| Das war vor 50 Jahren – die Nostalgieseite | 7 |
| Bericht zur Jährlichen Mitgliederversammlung 2024 aus Sicht des Vorsitzenden | 8 9 |
| Tischtennis | 13 |
| Workout / Fitness Training | 14 |
| Abendgymnastik am Donnerstag | 15 |
| Eltern-Kind-Turngruppe | 17 |
| Die Übungsstunde für Kinder im KiGa-Alter | 18 |
| Spiel und Spaß für Alle von 6-10 J. | 20 |
| Männerfitness | 21 |
| Tanzgruppen | 23 |
| Gymnastik 60+ m/w | 25 |
| Zumba | 29 |
| Badminton | 30 |
| Leistungsturnen | 33 |
| Nordic Walking | 39 |
| Yoga – TuS Angebot | 41 |
| Fußball Jugend SG Rhein-Selz | 44 |
| Die AH-Seite | 47 |
| ABunZU | 51 |
| Veranstaltungen in diesem Jahr | 53 |
| Sportliches Angebot | 57 |
| Belegungsplan Sportplatz | 58 |

Impressum

Herausgeber:

T.u.S. Dalheim 1889 e.V.
Sportplatz Am Haierweg
55278 Dalheim

Redaktionsanschrift:

Vorsitzender Wolfgang Schweitzer
Haierweg 11
55278 Dalheim
Tel.: 905330



Homepage: www.tusdalheim1889.de

Redaktionsmitglieder:

Wolfgang Schweitzer
Jessika Heidecke
Petra Boberg
Waltraud Bauer
Dani Engel

wolgangschweitzer@t-online.de

Die Redaktionsmitglieder möchten darauf hinweisen, dass die verschiedenen Beiträge, namentlich oder von den jeweiligen Abteilungen gekennzeichnet, nicht unbedingt der Meinung der Redaktion entsprechen, diese fallen in den Verantwortungsbereich des Unterzeichners bzw. der Abteilung.

Jubilare 2024

25 Jahre Vereinszugehörigkeit:

Birgit Bluhm

Muriel Wirth-Siroy

Franziska Bluhm

Heinz Diefenbach

60 Jahre Vereinszugehörigkeit:

Dieter Andres

Werner Brauers

Gerhard Krebs

Karl-Heinz Rahn

Peter Schwark

70 Jahre Vereinszugehörigkeit:

Arno Schweitzer

75 Jahre Vereinszugehörigkeit:

Annelore Diehl, leider in diesem Jahr verstorben

Gerhard Raab Senior

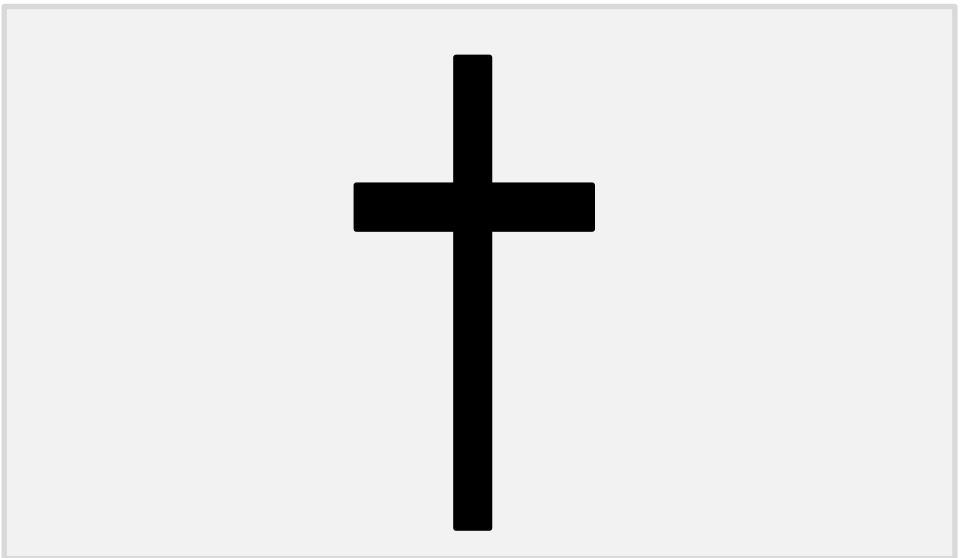
Wir freuen uns in diesem Jahr die Urkunden wieder im Rahmen unserer Weihnachtsfeier am Samstag 7. Dezember überreichen zu können. Jubilare die nicht persönlich anwesend sein können werden im privaten Rahmen ihre Urkunden erhalten.

Zum Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder

Annelore Diehl

75 Jahre Mitglied

Käthe Schröder 53 Jahre Mitglied und viele Jahre Übungsleiterin in verschiedenen Sparten und einige Jahre führte Sie die Prüfungen für das Sportabzeichen der Leichtathleten durch.



Die Sponsoren unserer Bandenwerbung:

BSE Gewerbe - Projekt GmbH, Mainz

EWR Aktiengesellschaft Worms

Gegen zu viel Nascherei
aus der Weihnachtsbäckerei
hilft es, sich mit den Geschenken
täglich sportlich zu verrenken.
So behält man - mit Bravour,
trotz Nascherei seine Figur!

(von unbekannt)



Die Nostalgieseite, das war vor 50 Jahren

Kurzfassung der Ereignisse im Jahr 1974

Die Generalversammlung fand am 22. Mai im Vereinslokal „Zur Linde“ statt.

Der 1. Vorsitzende Ewald Bootz begrüßte die Mitglieder.

Im Vorstand gab es wenige Wechsel. Im Anschluss dankte der 1. Vorsitzende Ewald Bootz allen Mitgliedern für das ihm und dem Vorstand entgegengebrachte Vertrauen. Mit Bedauern musste festgestellt werden, dass sich kein Turnlehrer gefunden werden konnte.

Der 1. Schriftführer Heinz Hüter gab einen Rückblick auf das Vereinsgeschehen. Die Fußballer der 1. Mannschaft spielten erstmals in der Vereinsgeschichte ab der Saison 1973 – 74 in der B-Klasse und konnten den Klassenerhalt sichern.

Die Abteilungen Tischtennis und Frauengymnastik erlebte in dieser Zeit einen starken Zuspruch, eventuell auch, da die St-Georgs-Halle gebaut wurde und am 15. Dezember eingeweiht wurde, wie in diesem Jahr mit der gemeinsamen Feier erleben durften.

Trainiert wurde im alten Schulsaal im 1. Stock des heutigen Gemeindezentrums.

Der diesjährige Vereinsausflug wurde erstmals über 5 Tage durchgeführt und führte in die Schweiz und den Schweizer Jura.

Bericht zur Mitgliederversammlung des TuS Dalheim 1889 e.V. am 12.04.2024

Die jährliche Mitgliederversammlung des TuS fand in diesem Jahr im Jugendraum der St.-Georg-Halle statt. Der 1. Vorsitzende Wolfgang Schweitzer konnte diesmal 20 Vorstandsmitglieder/Übungsleiter*innen sowie 13 Vereinsmitglieder begrüßen.

Er erklärte, dass die Ehrungen der Jubilare (25, 50, 60 oder 70 Jahre Mitgliedschaft im Verein) wieder im Rahmen der Weihnachtsfeier vorgenommen werden.

Gemeinsam wurde in einer Schweigeminute den verstorbenen Mitgliedern **Käthe und Adi Schröder** sowie **Anni Stark** gedacht.

Wolfgang Schweitzer und Petra Boberg berichteten von den Aktivitäten des vergangenen Jahres. Die Übungsleiter*innen gaben einen Überblick über die einzelnen Sportbereiche.

Nach der Prüfung und Aussprache zum Kassenbericht wurde der Vorstand entlastet. Die wirtschaftliche Situation des Vereins ist gut und erlaubt somit, Rückstellungen für die in einigen Jahren anstehenden Renovierungen des Sportgeländes zu bilden.

Zum Stand 31.12.2023 hatte der TuS **506 Mitglieder** auf einem stabilen Niveau.

Obwohl eigentlich erst 2025 Vorstandswahlen anstehen, mussten in der Generalversammlung aufgrund von Rücktritten neue Beisitzer*innen gewählt werden. Manuela (Manu) Kiefer wurde als Beisitzerin und stellvertretende Kassenverwalterin und Laura Gerhard als Beisitzerin vorgeschlagen. Beide wurden einstimmig gewählt.

Ein grosser Dank geht an dieser Stelle noch einmal an die ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder für ihren Einsatz in den vergangenen Jahren!

Neben einer Pressewart*in werden auch Übungsleiter*innen für den Bereich Tischtennis und Tanzen gesucht. Auch Übungsleiter*innen für neue Sportarten sind herzlich willkommen.

Der gesamte Vorstand bedankt sich bei den Mitgliedern, Helfern, Übungsleiter*innen und Sponsoren für ihr Engagement und Treue.

Petra Boberg

1. Schriftführerin

2024 – das Jahr aus Sicht des Vorsitzenden

Ein Highlight in diesem Jahr war die Feier zum Anlass 50 Jahre St Georg Halle, unsere sportliche Heimat.

Einladung der Gemeinde:

Am Samstag, den **21. September 2024** möchten wir das Jubiläum unserer St.-Georg-Halle feiern und laden hiermit alle Bürgerinnen und Bürger recht herzlich ein. Wir waren dabei mit mehreren Teams, Drinnen und Draußen.



Unser Multifunktionsgelände steht Allen uneingeschränkt zum Sport zur Verfügung und wird auch genutzt. Das Tor ist nicht mehr verschlossen und es kann Fußball, Volleyball, Basketball und Vieles mehr gemacht werden.

Die Fitnessarena steht allen zur Verfügung wie auch der Bouleplatz, Kugeln sind in der Box für Jeden bereit.

Unsere Mitgliederversammlung fand am 12 April statt, siehe Bericht der Schriftführerin Petra. Leider konnte die Position des Pressewartes*in nicht besetzt werden und wir suchen immer noch, wenn sich Jemand angesprochen fühlt uns zu unterstützen darf er sich gerne melden.

Auch unser Team von AB un ZU startete am 19. April in die Saison zur Freude unserer gesamten Dorfgemeinschaft, großen Dank an das Team.



Der Trainings- und Spielbetrieb der Fußballjugend SG Rhein – Selz findet wieder auf unserem Platz statt.

Besonderer Andrang haben wir Dank der Initiative Sonntags - Turniere der G-Jugend Bambini abzuhalten

Die AH SG Uelversheim – Dalheim hat Ihr traditionelles Fußball Turnier am 14.Juli veranstalten können, zur Freude der Sportler und Zuschauer und

ganz toll, am 28.08.wiederum ein Benefizspiel mit der **LOTTO Eif** in Ülversheim.

Wir versuchen unser sportliches Angebot zu erhalten oder auszuweiten und suchen aktuell für folgende Bereiche Übungsleiter*innen:

Tanzen für Kinder von 4-6Jahre und eine

Nachfolge für Dani Engel im Bereich Kinderturnen eine der beliebtesten Sportgruppen dank der langen Trainertätigkeit von Dani.

Weiterhin steht Judo auf unserer Wunschliste,

Auch die Sportverbände versuchen den Sportbetrieb mit Aktionen zu beleben und den Vereinen zu helfen um Trainer und Sportler zu gewinnen, Seitens TuS übernehmen wir die Kosten für Trainer oder Schiedsrichter Ausbildung, Wer Interesse hat darf sich gerne melden.

Erneut haben wir die Aktion „REWE - Scheine für Vereine“ genutzt um einige Sachen zu beschaffen, Danke für die Unterstützung.

Lasst uns von Zeit zu Zeit Neues ausprobieren, wir sind offen für neue Ideen und Anregungen. Wir können gemeinsam dabei lernen, den Sportlern aller Altersgruppen etwas bieten und neue Erfahrungen sammeln!



In diesem Sinne

Euer Vorsitzender Wolfgang Schweitzer

Aktionstage am Sportgelände und Blockhaus

Seit der Eröffnung unseres neuen Sportgeländes 2015 haben wir jährlich mehrere Aktionen zur Pflege, Reinigung und Grünpflege durchgeführt. Die Baumpflege und der Heckenschnitt geben uns dabei größere Herausforderungen aber auch Brennholz für Helfer.

In diesem Jahr haben wir am 2. März mit dem Frühjahrsputz gestartet mit unserem bewährten Team aus dem Vorstand, Mitglieder der AH Spielgemeinschaft Dalheim – Ülversheim, Fußballjugend und Freiwilligen.



Auch unser Boule Feld wird gepflegt. Für die Arbeit am Gelände außen haben wir uns professionelle Unterstützung geholt.

Vor dem traditionellen Turnier der AH haben wir das Gelände ebenfalls gepflegt und das Turnier vorbereitet.

Über das Jahr werden aber auch einzelne Aktionen wie mähen oder mulchen der Grünflächen vorgenommen wo wir glücklicherweise Unterstützung mit Uli Bauer gefunden haben. Ebenso wird der Kunstrasen mit unserer Reinigungsmaschine nach Bedarf gereinigt. Speziell im Herbst erfordern die Samen der Ahornbäume unseren Einsatz, links eine Spur gefahren, rechts noch nicht.



Beispiel im Oktober letztes Jahr, einer von 8 Behältern mit Ahornsamen bei einem Reinigungseinsatz.



Am 16. November machen wir Alles winterfest, Helfer sind willkommen.

Gruß Wolfgang.

Die Tischtennis Jugend

Im April 2024 fand erstmals das Tischtennistraining mit dem neuen Trainer Christian Gombert statt. Seitdem wurde sich regelmäßig freitags getroffen und gespielt.

Die Teilnehmerzahl stieg leicht. Stellenweise spielten wir an vier Platten mit über acht Spielern. Es kristallisieren sich zwei Gruppen heraus. Die Jungs im Alter von 14 Jahren und älter, die fortgeschritten und stark spielen. Dies sind aktuell rund sieben Jungs. Die andere Gruppe besteht aus eher (weiblichen) Anfängern, welche die Grundkenntnis sehr fleißig lernen und durch eine hohe Disziplin auffallen.

Für das kommende Jahr sind Vereinsmeisterschaften im ersten Quartal geplant. Auf Wunsch der Jungs kann auch ein bzw. mehrere Freundschaftsspiel(e) gegen Nachbargemeinden organisiert werden. Des Weiteren werden wir das Jahr 2024 mit einem gemeinsamen Essen ausklingen lassen.

Die Tischtennis Jugend trifft sich jeden Freitagabend von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr in der Turnhalle.

Tischtennis Senioren

Leider haben wir in diesem Jahr keine aktive Mannschaft gemeldet.

Die verbliebenen Aktiven trainieren Freitags ab 20 Uhr. Über interessierte Sportler die dazu kommen wollen, würde sich das Team freuen. Auch nur zum Training.

Kontakt: Thomas Fichtner



METALLBAU · SCHLOSSEREI **Appenheimer**

Metallbau • Stahlbau • Bauschlosserei
Industriemontage • Fertigelemente • Aufsperrdienst

55278 Dalheim • Weinolsheimerstraße 1a
Telefon 0 62 49 - 90 56 17 • Fax 0 62 49 - 90 56 18
Mobil 0173 - 942 64 43 / 0172 - 205 50 33
E-Mail info@metallbau-appenheimer.de

Workout / Fitness Training:

Jeden Montag treffen wir uns von 18.30 bis 19.30 Uhr, um bei einem gemeinsamen Workout zu trainieren.



Das Training beinhaltet sportliche Übungen zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

Es kann Übungen wie Cardio -Training oder Körpergewichtsübungen umfassen und hat oft das Ziel, Stress abzubauen oder das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Motivierende Musik begleitet das Training.

Ablauf einer Stunde:

Aufwärmphase: 10 Minuten (zum Beispiel Stretching oder Joggen)

Trainingsphase: 30 bis 40 Minuten (Intervalle)

Abschlussphase: 5 bis 10 Minuten (Stretching-Übung)

Weitere Mitstreiter*innen sind jederzeit herzlich willkommen

Kontakt: Bettina Jäger

Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten
WDV-Systeme Bodenbeläge
Putz und Stuck



André
beutel
malerbetrieb

Auf dem Böhl 4 55278 Dalheim

Telefon 0 62 49/77 30 Fax 0 62 49/85 68

Gymnastikgruppe Donnerstag

Immer wieder Donnerstag um 19.15 Uhr treffen wir uns zu einer Stunde gemeinsamen Erhalt unserer Beweglichkeit und Lebensfreude.

Dank lieber begeisterten Vereinsmitgliedern erlebt unsere Gruppe ein abwechslungsreiches Jahr mit viel Spaß und einem, den Bedürfnissen und Können angepassten Übungsprogramm.

Wir nutzen jede Gelegenheit zum Lachen und Freude teilen.

So beginnt unser Jahr mit einem kleinen bewegten Jahresempfang, weiter geht's über Faschings-Gymnastik. Geburtstage und Ehrentage werden häufig im Anschluss an die Übungsstunden gefeiert.

Bis hin zum weihnachtlichen Jahresabschluss.

Die Übungsstunden finden in unserer schönen Turnhalle statt. In der

heißen Sommerzeit auch gerne auf dem Sportplatz oder auch in der näheren Umgebung.



Es ist noch reichlich Platz und wir freuen uns über jeden Neuzugang



Sportlich Grüße Silke Kriebühl

Eltern-Kind-Turnen

Jeden Dienstag um 15:15 Uhr treffen sich Dalheimer (Klein-)Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern zum Eltern-Kind-Turnen.

Wir beginnen mit einem gemeinsamen Lied, dann geht es los.

Spielerisch werden alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen gefördert. Dabei versuchen sich die Übungsleiterinnen an den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Kinder zu orientieren. Sogar die Kleinsten krabbeln schon über Teile des Parcours, haben Spass mit Bällen, Reifen und anderem oder einfach beim Beobachten und Lernen.



Neben motorischen Fähigkeiten wird im gemeinsamen Bewegen und Spielen mit Gleichaltrigen auch der soziale Umgang gefördert. Die Kinder lernen einander zu helfen, zu kooperieren, Rücksicht zu nehmen

und eigene Bedürfnisse zu äußern und zu vertreten.



Kurz nach 16 Uhr geht es ans Abbauen. Zur Verabschiedung wird wieder ein Lied im Kreis gesungen.

Es besteht die Möglichkeit, bei Interesse an einer „Schnupperstunde“ teilzunehmen.

Neue Gesichter sind jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt:

Gabriele Szekacs: 0151 - 23423998

Verena Schweitzer: 0171 - 4100843



Die Übungsstunde für Kinder im KiGa-Alder

Donnerstags – Halb Vier – in Dalheim

da rottet sich was zusammen:
ein Pulk aus Kindern, Eltern,
Großeltern, Geschwisterkindern mit
Fahrrädern, Autos, Kinderwagen und
zu Fuß wartet sehnsüchtig, dass sich
unsere Halle öffnet. Und kaum
nähere ich mich (samt Schlüssel)
erfahre ich sogleich, was heute in den
Kitas los war. Ob jemand sich das
Knie verletzt hat. Ob der beste
Freund immer noch an erster Stelle
steht. Oder ob jemand neue
Turnschläppchen hat.
Und dann muss ich mich beeilen,
dass oben schnell was aufgebaut
wird. Denn die ersten Kinder kommen



quasi zeitgleich mit mir in der Halle
an. Sie wollen beim Aufbau helfen.
Stehen einfach nur da, kommen
erstmal an. Oder möchten einfach
nur Fangen spielen. In der Regel
sind dann schnell 20 Kinder und
mehr in der Halle unterwegs.
Aber - ganz selten - sind mal nur
wenige Kinder da. Und dann passiert
etwas Ungewöhnliches : die Kinder
dürfen einen Parcours planen. Sie
bauen aus großem Kasten, dickem
Seil, Pylonen, Krabbeltunnel,
Sprungbrett und Matten eine
Turnlandschaft. Dabei wird diskutiert
und geplant. Meistens läuft das
friedlich ab. Und wenn es doch mal

Differenzen gibt, dann findet sich bald ein Kompromiss. Oder man probiert erstmal eine Möglichkeit aus und später einen anderen Vorschlag. Auf der Welt gibt es so viele Krieg und Streit. Da sollten wir uns diese Kinder mal zum Vorbild nehmen!

Dani Engel



Spiel und Spaß für alle von 6 – 10 Jahren



Seit Februar treffen sich immer dienstags von 16:30 – 17:30 Uhr ca. 8-12 Kinder in der Turnhalle zum gemeinsamen Toben und Spaß haben.

Die Stunden sind sehr abwechslungsreich gestaltet und wir versuchen uns in allen Bereichen auszuprobieren.

Dabei kommen Bälle, Turngeräte, Seile und das Trampolin regelmäßig zum Einsatz. Beim Aufwärmen mit Ball – und Fangspielen oder bei großen Parcours, für jedes Kind und jeden Schwierigkeitsgrad ist etwas dabei und die Kinder können sich immer wieder neu austesten.



Auch Mannschafts- und Staffelspiele gehören dazu und die Kinder lernen dabei mit Niederlagen umzugehen und sich gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren.

Die Kinder gestalten das Programm mit und unterstützen tatkräftig beim Auf- und Abbau.

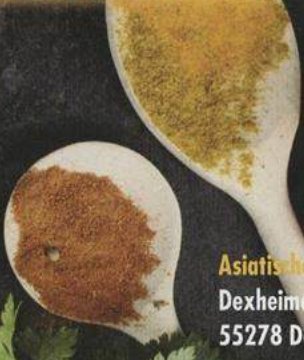
Kontakt:
Katrin Bauer
Seena Jeswein

Asiatische/Indische Küche
Marco
Asia-Karte

06249-80 34 01 u. 67 40 56

Pizza Taxi

Seit 18 Jahren in Dalheim



Asiatische/Indische Küche

Dexheimer Str. 6
55278 Dalheim

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr. 17 - 22:30 Uhr

Sa. So. u. Feiertags:

11-14 u. 17-22 Uhr



Marco
Pizzeria

06249-80 34 01 u. 67 40 56

Pizza Taxi

Seit 18 Jahren in Dalheim



Pizza Spargel
mit Spargel, Schinken^{1,2,3,4,5}
Käse^{6,7}, Sahne-Hollandais-Soße
30cm 10,99 €

Spezial Angebot

Tortellini Panna XXXI
für drei Personen
19,- €



Internationale Küche

Dexheimer Str. 6
55278 Dalheim

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr. 17 - 22:30 Uhr

Sa. So. u. Feiertags:

11-14 u. 17-22 Uhr

Männerfitness

Stundenlanges Sitzen, kaum Bewegung? -"nicht bei uns!"
Wir verjagen den inneren Schweinehund! Wer dazu Lust und Anreiz sucht dem Alltag und seinen Belastungen entgegen zu wirken, ist bei uns genau richtig! Rückenfitness, Stabilisation, Kraftaufbau, Training mit dem eigenen Körpergewicht und Ausdauer stehen bei uns im Mittelpunkt. Alle Übungen werden dem Alter entsprechend angepasst und vermittelt. Das positive hierbei ist, dass viele Übungen ohne großes Equipment durchgeführt werden. So kann jeder durch die erworbenen Fähigkeiten seine Fitness auch im Heimbereich steigern. Zu Beginn des Trainings wird die Muskulatur aufgewärmt und der Körper aktiviert. Dies kann auch mal mit spielerischen Einheiten erfolgen, denn auch bei uns sollte der Spaß nicht zu kurz kommen. Im Anschluss folgt dann das intensive, abwechslungsreiche Workout, welches nahtlos übergeht in einen angepassten Ausklang/Cool down, Dauer etwa 60 Min.

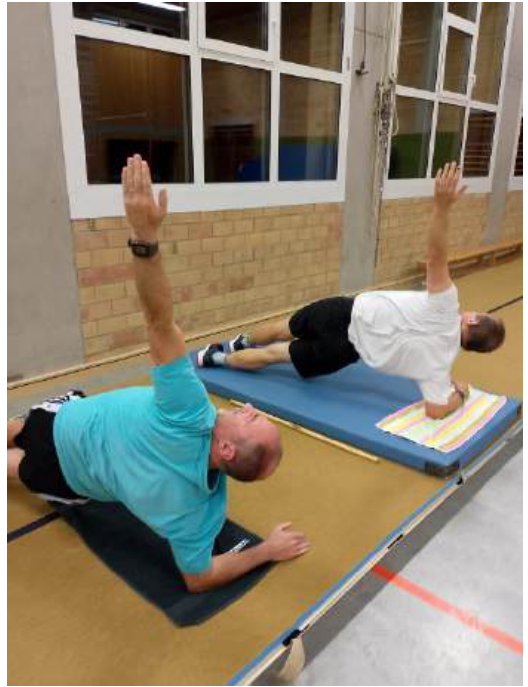


Benötigt werden:

- Sportkleidung
- Stabile Hallenschuhe
- Handtuch, Getränke

Kontakt unter:

Ralf Raddeck, 0178-2845172



Landua Versicherungsmakler GmbH
Weinolsheimer Str. 22
55278 Dalheim

Telefon: 0 62 49/8 01 20
Fax: 0 62 49/80 57 81
Mobil: 01 72/6 11 89 18

info@landua-versicherungsmakler.de • www.landua-versicherungsmakler.de

Tanzen: Tiny Stars

Wir, das sind Carolin Bockius und Leonie Kolb, trainierten seit 3 Jahren die Tanzgruppe Tiny Stars. Jeden Mittwoch von 16:30h bis 17:15h kamen Kinder im Alter von 3-6 Jahren zusammen, um gemeinsam tanzen zu können und Spaß zu haben. Wir haben eine kleine Routine entwickelt, in der wir uns zunächst aufwärmen und dehnen, um danach die Kleinen an Mitmachtänze heranzuführen.

Da wir jetzt studieren gehen bzw. Abitur schreiben, haben wir leider nicht mehr die Zeit um das Tanzen weiterzuführen. Vor den Herbstferien hatten wir unser letztes gemeinsames Training, in dem wir den Eltern unsere eingeübten Tänze gezeigt haben.

Den Kindern und auch uns hat es immer sehr viel Spaß gemacht, weshalb wir uns freuen würden, wenn jemand Zeit und Lust hätte, die Gruppe weiter zu trainieren.

Bei Interesse können sie sich gerne bei uns melden:

01512 1937300 und 01575 4759983

Stellenbeschreibung:

Tanztrainer/in gesucht!

Unsere Tanzgruppe für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren sucht ab sofort eine/n engagierte/n Trainer/in zur ehrenamtlichen Nachfolge. Wenn Sie Freude an Bewegung, Musik und der Arbeit mit Kindern haben, dann sind Sie bei uns genau richtig!

Was wir uns wünschen:

- Leidenschaft fürs Tanzen und den Umgang mit Kindern
- Geduld und Einfühlungsvermögen
- Kreativität in der Gestaltung von Tanzstunden

Die Tätigkeit ist ehrenamtlich – dafür bieten wir viel Herzlichkeit und eine tolle Gruppe kleiner Tänzerinnen und Tänzer!

Unsere Trainingszeiten sind Mittwochs von 16:30h bis 17:15h in der St. Georg Halle in Dalheim.

Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme per Whatsapp unter:

01512 1937300 und 01575 4759983

auch gerne bei uns melden unter: Dalheimer-Tanzgruppen@web.de

Tanzen: Tanzmäuse

Wo?
St. Georg Halle
Dalheim
Wann?
immer mittwochs ab
17:15 Uhr

Du hast Lust zu tanzen?

Du bist zwischen 12 und 14 Jahre alt?

Dann melde dich gerne bei unserer Trainerin
Michi 01578 91 93 940

TuS. Dalheim
1889 e.V.

Michi Weis 015789193940 oder dalheimer-tanzgruppen@web.de

Gymnastik 60+ m/w

Seniorengymnastik ist besonders sinnvoll, da Muskeln und Sehnen trainiert werden und so kräftig und geschmeidig bleiben. Übungen für ältere Menschen sollten jedoch nicht anstrengend sein, sondern dem gesamten Organismus gut tun. Es gibt im Alter körperliche Veränderungen, die nicht mehr reparabel sind, aber trotzdem kann durch mehr Beweglichkeit das Leben erleichtert werden.

Bei Bewegungsmangel hingegen arbeiten die Muskeln nicht und werden schlaff. Gelenke, die nicht bewegt werden, versteifen und das bewirkt wiederum Schmerzen, bis man schließlich Angst hat sich überhaupt zu bewegen. Mit der Seniorengymnastik soll erreicht werden, dass Senioren ihren Alltag so lange wie möglich alleine meistern können. Es geht daher im Besonderen um die funktionellen Bewegungen und um den Aufbau beziehungsweise die Dehnung der Muskeln. Außerdem wird durch die Bewegung der Stoffwechsel gefördert, die Gelenke bleiben beweglicher und die Bewegungsabläufe harmonischer.

Durch Seniorengymnastik erlangen ältere Menschen wieder Lebensfreude, da ihnen die Verrichtung der Alltagstätigkeiten möglich ist und sie erkennen zu welchen Leistungen sie noch immer fähig sind. Es entsteht ein positives Gefühl, weil man sich dem Alterungsprozess nicht mehr hilflos ausgeliefert fühlt. Besonders wichtig bei der Seniorengymnastik ist jedoch der soziale Kontakt in der Gruppe. Abwechslungsreiche und altersmäßig angepasste Übungen mögen wohl mit ein Grund sein, für die regelmäßige Teilnahme. Für weitere Pluspunkte ist bestimmt auch die Geselligkeit bei den zusätzlichen Aktionen über das Jahr verteilt zuständig.



Unser Gruppenfoto stammt aus dem Jahr 2023 und ist bis auf einen Zugang aktuell. Wir sind stolz über die oft vollzählig erscheinenden Teilnehmer unserer Übungsstunden. Man bedenke, dass einige schon über 50 Jahre Gymnastik in unserem Verein betreiben und über 80 Jahre alt sind. Die Ausrede „ich bin zu alt für Sport zu machen“ lassen wir nicht gelten. Jeder kann die Übungen für sich und sein Können anpassen.



Leckereien zum
Jahresauftakt 2024

Spass am
Altweiber-Donnerstag





Hier beim Frühstück und relaxen in Bad-Kreuznach anlässlich des diesjährigen Ausflugs.



Die geplante Wanderung im Herbst zum Graunsberghäuschen musste, wie man hier deutlich sieht, witterungsbedingt in die Halle verlegt werden. Fleischwurst und Eierwein mundeten aber auch dort.





UNSER SORTIMENT:
Wein, Sekt & Traubensaft
Glühwein
Spirituosen

UNSER ANGEBOT:
Wein & Sektverkostungen
Weinwanderungen
Kulinarische Weinprobe



GESCHENKIDEEN:
Gutscheine
Präsente
Sprechen Sie uns an!

WEINGUT SCHWEITZER

PFAFFENGASSE 15 - 55278 DALHEIM

TEL: 06249-1428

WWW.WEINGUTSCHWEITZER.DE



Ein weiteres Jahr Zumba® Fitness im TuS Dalheim ist fast vorbei.



Immer mittwochs werden wir ca. 60 Minuten lang von unserer Zumba® Instructor Daniela Beier bei mitreißender Musik in die verschiedenen Zumba-Choreographien eingeführt und ins Schwitzen gebracht. Mit guter Laune absolvieren wir in einer fröhlichen, ungezwungenen Atmosphäre ein effektives Fitnesstraining. Zumba ist für jeden geeignet und bringt viel Spaß. Da zu jeder Musik, passend zum Rhythmus, eine eigene Choreographie gehört, ist ein Einstieg ins Training jederzeit möglich.

An warmen Sommertagen findet Zumba® Fitness auch auf dem Sportplatz statt (Urlaubsfeeling inklusive).

Der Zumba® Fitness Kurs findet derzeit mittwochs um 19.30 Uhr statt.

Ansprechpartnerin: Daniela Beier (licensed Zumba® Instructor/ZIN Member), Tel. 0176/64065988 oder daniela.ohmacht@web.de

Badminton

Wir spielen Badminton hier seit Ende 2004. Es gibt zwei Felder, auf denen bei Doppelspielweise bis zu acht Spieler gleichzeitig spielen können. Wir bieten Training und Spaß in allen Altersklassen.



Die Altersspanne reicht bei der Gruppe der Kleinen von 5 bis ca. 10 Jahren.

Die Jugendlichen sind zwischen 11 und 17 Jahren. Hier finden regelmäßig Spiele um Punkte statt und man kann sehen, dass hier nicht nur mit Spaß, sondern auch mit Erfolg gespielt wird.

In der Zeit von 20 – 22 Uhr sind die Erwachsenen am Zug. Hier ist das Spiel um Punkte der einzige Maßstab. Hier herrscht „Kampf um jeden Punkt“ – aber auch dies ist gewollt und macht allen Beteiligten sehr große Freude.



Auch in diesem Jahr fand wieder ein Freundschaftsspiel gegen den Tv Nierstein statt und wir konnten unseren zweiten Sieg im dritten

Aufeinandertreffen mit einem Ergebnis von 5:3 Spielen mit nach Hause nehmen. Wir hoffen auch im neuen Jahr auf weitere Spiele.

Wir freuen uns über jeden der Interesse an dieser Sportart hat und es einmal ausprobieren möchte. Schläger sind vorhanden.

Bei Fragen: Simon Engel – Tel. 06249 7892 – E-Mail: simon@engels.net

Hüpfburgen Rheinessen



Hüpfburgen



Torwandschiessen

Bierzeltgarnituren



Entenangeln



Popcorn



4 Gewinnt XXL



Kühschäbke

www.huepfburgen-rheinessen.de

huepfburgen.rheinessen@gmail.com

4 Gewinnt XXL

Leistungsturnen für Mädchen

Wir trainieren verschiedene Elemente an den Geräten Boden, Balken, Sprung und Reck/Stufenbarren.

Trainingszeiten:

Montag 16:00-18:15 Uhr,

Donnerstag 16:45-19 Uhr,

Samstag 9:30-12 Uhr für die Kleinen, 10:30-13 Uhr für die Größeren Mädchen (Jahrgang 2018-2020), die den Handstand, das Rad und vieles mehr erlernen möchten, sind zu einem Schnuppertraining herzlich willkommen.



Das Jahr 2024 war für unsere Turnerinnen ein aufregendes und erfolgreiches Jahr. Unsere Mädchen haben an insgesamt neun regionalen und überregionalen Wettkämpfen bis hin zum Deutschland-Cup teilgenommen und dabei beeindruckende Leistungen gezeigt.

Ein Höhepunkt des Jahres war sicherlich der Rheinhessen-Mannschaftsmeistertitel (Altersklasse Jahrgang 2013 und jünger) mit einem deutlichen Vorsprung und die Teilnahme von zwei Turnerinnen beim Wettkampf auf Rheinland-Pfalz-Ebene. Die Mädchen haben hier gezeigt, dass sie zu den Besten gehören und konnten stolz auf ihre Leistungen sein.

Wir freuen uns auf das kommende Jahr und sind gespannt, welche neuen Herausforderungen und hoffentlich auch Erfolge auf uns warten.

Anbei alle Wettkampf-Ergebnisse aus diesem Jahr im Überblick:

Minimeisterschaften Gerätturnen weiblich Einzel im März in Mainz

Elisa Acar Jg. 2015 – Platz 8

Leni Heidecke Jg. 2016 – Platz 1

Frieda Bill Jg. 2016 - Platz 30

Charlotte Eberhardt Jg. 2017 – Platz 1



Regionalmeisterschaften Gerätturnen weiblich Einzel im April in Laubenheim

Ina Ansel Jg. 2011 – Platz 1

Melina Heidecke Jg. 2013 – Platz 3

Migle Schulz Jg. 2013 – Platz 15

Luisa Schmidt Jg. 2013 – Platz 16

Emily Hoffeller Jg. 2014 – Platz 8

Rheinhesenmeisterschaften Gerätturnen weiblich Einzel im Mai in Wörrstadt

Ina Ansel Jg. 2011 – Platz 1

Melina Heidecke Jg. 2013 – Platz 1

Deutschland-Cup weiblich Einzel im Mai in Dillingen/Saar

Ina für den Landesturnverband
Rheinessen – Platz 28
Rheinland-Pfalz-
Meisterschaften Einzel im Juni
in Bodenheim

Ina Ansel Jg. 2011 – Platz 4
Melina Heidecke Jg. 2013 –
Platz 5



Freundschaftsturnen im Juli in Wöllstein

Emma Linke Jg. 2014 – Platz 1
Elisa Acar Jg. 2015 – Platz 3
Noelia Valantsevich Jg. 2015 – Platz 11
Leni Heidecke Jg. 2016 – Platz 1
Sofia Landua Jg. 2016 – Platz 3
Charlotte Eberhardt 2017 – Platz 1
Amalia Landua Jg. 2017 – Platz 2



Ina, Melina, Migle und Emily starteten außer Konkurrenz.



Regionalmeisterschaften Gerätturnen weiblich Mannschaft im September in Mainz

Ina – Platz 1 (Startgemeinschaft mit Turnschule Weinheim)
Melina, Migle, Emily und Emma – Platz 1 (mit zwei Turnerinnen vom Mombacher TV)

Elisa, Leni, Sofia, Charlotte, Liyana – Platz 2 (mit zwei Turnerinnen vom Mombacher TV)

Regionalturnfest Mainz im September in Zornheim

Elisa, Noelia, Leni und Sofia (Jg. 2015+2016) – Platz 1 & Amalia (Jg. 2017) – Platz 2



Rheinessen-Meisterschaften
Gerätturnen weiblich Mannschaft im
Oktober in Monsheim

Ina – Platz 3 (Startgemeinschaft mit
Turnschule Weinheim)

Melina, Migle, Emily und Emma – Platz
1 (mit zwei Turnerinnen vom
Mombacher TV)

Ansprechpartnerin: Nicole Herrmann
06249-9381971, E-Mail:
1nicole2@web.de



Nordic Walking

Wie in den letzten Jahren jeden Mittwoch gegen 17.00 Uhr (Sommerzeit) und gegen 16.00 Uhr (Winterzeit) startet unsere Laufgruppe zu einer abwechslungsreichen Nordic Walking Tour.

Wir sind in der Dalheimer Umgebung und bis Dexheim und Weinolsheim bei fast jedem Wetter unterwegs...immer in wechselnder Gruppenstärke, manchmal bis zu 10 Personen.

Wir sind eine schöne Gruppe, wir tun was für unsere Gesundheit und der Spaß kommt auch nicht zu kurz.

Unsere Weihnachtsfeier in Annes gemütlichen Gartenhaus mit Glühwein und Pizza ist schon fast legendär und rundet ein sportliches Jahr mit NW wunderbar ab.

Jeder kann mitlaufen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Treffpunkt ist immer die Turnhalle.

Monika Krenzer

Tel. 06249-2274





LOWA
simply more...

MWR-SCHUHE GmbH

Freyburger Allee 2, 55283 Nierstein
www.mwr-schuhe.de

Willkommen zu ‚Yoga am Montag‘

Für Anfänger und Übende, Montag, 19:45 Uhr in der großen Halle



Die Yogagruppe ist jetzt im 2. Jahr, fortgeschrittene Anfänger, sozusagen. Die Teilnehmer:innen registrieren deutliche Fortschritte in ihrer individuellen Yoga-Praxis, nicht nur in der körperlichen Fitness, sondern auch im allgemeinen Wohlbefinden und in der Haltung. 25 Aktive zählt die Gruppe, wobei jede

Woche zwischen 12 und 15 Yogis und Yoginis mitmachen.

Kursarbeit und methodische Ausrichtung

In den Yogakursen arbeiten wir weiterhin mit Hatha-Yoga, wobei die Übungen selbst systematisch erweitert wurden, auch um den unterschiedlichen Bedürfnissen der Teilnehmenden gerecht zu werden. Es geht verstärkt um die Vertiefung grundlegender Asanas (Yogahaltungen) und die Einführung komplexerer Übungsfolgen (Flows). Diese dynamischen Abfolgen fordern körperlich, und sie erhöhen die Achtsamkeit und geistige Präsenz, um die Übergänge bewusster, fließender zu gestalten.

Jede Kursstunde beginnt mit einer Meditation und Atemübungen (Pranayama), um zur Ruhe zu kommen und sich so auf die körperliche Praxis vorzubereiten. Anschließend folgen Übungseinheiten, die abwechselnd die Schwerpunkte auf Kraft, Flexibilität und Balance setzen. Der Abschluss besteht aus Entspannungs- oder Meditationseinheiten, um die ganzheitliche Wirkung der Praxis zu fördern und den Teilnehmenden Werkzeuge für den Alltag mitzugeben.

Ein wichtiger Aspekt der Kursarbeit ist der gezielte Einsatz von Hilfsmitteln wie Blöcken, Gurten und Kissen, die dabei helfen, die Übungen individuell anzupassen. Dies ermöglicht ein bewussteres Üben, was die Effizienz der Praxis steigert.

Individuelle Fortschritte der Teilnehmer

Über den Zeitraum von nun fast zwei Jahren hinweg zeichneten sich deutlich individuelle Fortschritte ab: Körperlich wurde eine Verbesserung der Flexibilität und Stabilität erreicht, insbesondere bei

grundlegenden Haltungen aber auch bei komplexeren Asanas wie z.B. dem ‚herabschauenden Hund‘.

Die Teilnehmer berichteten von einer verbesserten Körperwahrnehmung und konnten ihre Haltungen zunehmend eigenständig korrigieren, was ein Zeichen für eine Automatisierung der Bewegungsabläufe ist.

Auf mentaler Ebene berichteten viele Teilnehmende von einer gesteigerten Fähigkeit, sich während der Praxis zu konzentrieren und Achtsamkeit in den Alltag zu übertragen. Die regelmäßige Arbeit mit Atemübungen förderte die Entwicklung einer tieferen und gleichmäßigeren Atmung, was sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden und Stressbewältigung auswirkte.

Einige Teilnehmer berichteten von einer nachhaltigen Verbesserung ihrer Haltung im Alltag. Sie nahmen eine aufrechtere und positivere Grundhaltung ein, die sich in einem bewussteren Umgang mit alltäglichen Herausforderungen äußerte.

Fazit und zukünftige Ausrichtung

Das Yoga-Jahr von Oktober 2023 bis Oktober 2024 war geprägt von kontinuierlicher Weiterentwicklung und individuellen Fortschritten der Teilnehmenden. Für das kommende Jahr streben wir eine weitere Vertiefung der Yogapraxis an. Geplante Maßnahmen umfassen:

- Thematische Schwerpunkte: Einführung spezifischer Kursblöcke zu Scherpunkten wie „Rückenstärkung“, „Atemtechniken vertiefen“ oder „Stressbewältigung“, um gezielt auf individuelle Bedürfnisse eingehen zu können.
- Förderung der Übung zu Hause: Anregungen für die regelmäßige Yogapraxis zu Hause, mit dem Ziel, Yoga mehr in den eigenen Alltag zu integrieren.

28.10.24 Uli Koschwitz kocon@me.com 0173 6521671

WIR BRAUCHEN VERSTÄRKUNG



Sie wollen in der Gemeinde
etwas Wichtiges tun?
Jetzt Mitglied bei der
Freiwilligen Feuerwehr Dalheim
werden!



Wir suchen engagierte Bürgerinnen und Bürger, die gemeinsam
mit uns retten, löschen, bergen und schützen wollen.

Dies ist auch ohne Vorkenntnisse möglich.



Aktives Mitglied zu werden ist nichts für Sie?
Sie wollen trotzdem helfen?
Das geht ganz einfach, werden Sie Mitglied
in unserem Förderverein.

Kontakt Aktive Wehr: 0178-2845173

Kontakt Förderverein: 0171-7615329

Fußball-Jugend in der Übersicht

Spielgemeinschaft der Vereine

TUS Dalheim/TSV Uelversheim/TUS Dexheim/SV Friesenheim

mehr Infos und aktuelles unter: <http://www.sg-rhein-selz.de/>

Bericht zur Fußballjugend in der Saison 2024/2025

Trotz aller Bemühungen der Jugendleitungen der Vereine der SG Rhein-Selz (TuS Dalheim, TuS Dexheim, SV Friesenheim und TSV Uelversheim) ist es für die laufende Saison nicht gelungen, eine B-Junioren-Mannschaft melden zu können. Intern ließen sich keine jüngeren Spieler zur Aushilfe motivieren und die umliegenden Vereine waren letztlich nicht zu einer Kooperation bereit. Auch dadurch hat die SG insgesamt am Ende der Vorsaison Spieler an andere Vereine verloren. Immerhin konnte ein Großteil der eigentlichen B-Jugendlichen in die A-Junioren integriert und damit gehalten werden. In der Hoffnung auf einige Rückkehrer besteht daher die Aussicht auch im nächsten Spieljahr eine A-Jugend als U21 stellen zu können.

Die aktuelle A-Jugend spielt in dieser Saison nach entsprechender Anfrage des Verbandes ausnahmsweise im Kreis Alzey-Worms, da hier mangels Meldungen ohne Hilfe von außen keine komplette Liga aufgestellt werden konnte. Unsere A-Jungs spielen nicht nur einen schon reifen und sehr attraktiven Fußball, sondern in der Liga auch eine herausragende Rolle mit 5 teils deutlichen Siegen aus 5 Spielen. Mal zuschauen sei hiermit empfohlen! Um bereits Kontakte zu den Aktiven herzustellen, wird regelmäßig mit den ersten Mannschaften von Dexheim und Uelversheim gemeinsam trainiert.

Auch in der C- und der D-Jugend gab es teils „schmerzhaft“ Abgänge, die den beiden Teams leider quantitativ wie qualitativ zu schaffen machen. Erfreulich, dass sich trotzdem Teams geformt haben, die jetzt zusammenwachsen, und wo jetzt andere Jungs mehr Verantwortung übernehmen müssen. Je jünger die Altersklassen werden, umso größer die Kader. Das macht Hoffnung für die Zukunft. Der TuS Dalheim ist im Spieljahr 2024/2025 für die beiden D-Jugenden der SG verantwortlich. Die Tabellenplätze (Stand 31.10.2024)

| | | |
|-----------|-------------------------------|----------------|
| A-Jugend | Kreisliga Rheinhessen Südwest | Platz 2 von 11 |
| C-Jugend | 1. Kreisklasse MZ-BIN | Platz 7 von 11 |
| D1-Jugend | 2. Kreisklasse MZ-BIN Grp. 1 | Platz 9 von 11 |
| D2-Jugend | 2. Kreisklasse MZ-BIN Grp. 4 | Platz 4 von 10 |
| E1-Jugend | 2. Kreisklasse MZ-BIN Grp. 1 | Platz 6 von 12 |
| E2-Jugend | 2. Kreisklasse MZ-BIN Grp. 3 | Platz 7 von 12 |

In G- und F-Jugenden wird noch nicht um Punkte und Tabellenplätze gespielt. Trotzdem findet auch hier ein regelmäßiger Spielbetrieb statt.

Saisonabschluss mit den Trainern

Ende der letzten Saison trafen sich die Jugendleiter der SG-Vereine mit den Trainern als Dank für ihr Engagement zu einem gemütlichen Saisonausklang. Leider waren einige Trainer verhindert. Mit dabei waren aber (v.r.n.l.):

Markus Libera, Florian Müller, Volker Schneider, Dominic Dörich, Pascal Schmitt, Nico Schneider, Nicolas Wötzel, Christoph Komsthöft, Christian Büngener, Johannes Borngässer, Kai Berges, Nadine Büngener, Sven Hoffeller, Sascha Berges, Marc Gerlach, Manuel Grimbach, Johannes Berges und Uwe Wötzel.

Die Firma TAG Chemicals hat unsere Trainer in den letzten Jahren auf Initiative des TuS Dexheim mit Trainingskleidung gesponsert. An dieser Stelle daher auch vielen Dank an TAG Chemicals und an die Verantwortlichen aus Dexheim!



TuS Dalheim ist jetzt Mainz 05 Clubpartner

Wie bereits die anderen Vereine der SG Rhein-Selz ist auch unser TuS seit Anfang 2024 Clubpartner der 05er. Das bringt unter anderem pro Saison Freikarten-Pakete für die Jugendmannschaften, Unterstützung in der Jugendarbeit z.B. durch kostenlose Informationsveranstaltungen und die Teilnahme an Verlosungen, z.B. zu Treffen mit den Profis.



Wer Lust auf eine ehrenamtliche Mitarbeit im Bereich Jugendfußball des TuS Dalheim hat, kann sich gerne bei Wolfgang Schweitzer oder Uwe Wötzel melden!

Uwe Wötzel, 30.10.2024

Fußball Alte Herren – SG Uelversheim-Dalheim

Seit nunmehr 17 Jahren besteht die erfolgreiche Spielgemeinschaft der Alten Herren aus Dalheim und Uelversheim – ein Beispiel dafür, dass gegenseitiger Respekt das Fundament für Erfolg ist. Schon seit über anderthalb Jahrzehnten hält dieses Team eine motivierte Gruppe von rund 30 ehemaligen Spielern und Neueinsteigern zusammen. Neben der Freude am wöchentlichen Fußballtraining schätzen alle auch das gesellige Miteinander und die Kameradschaft, die dabei entstehen.

Jeden Mittwoch um 19 Uhr versammelt sich die Mannschaft zum Training. Dieses ist abwechslungsreich gestaltet und umfasst eine Kombination aus Ausdauer-, Kraft- und Dehnübungen, gefolgt von einem Trainingsspiel. Das Training läuft das ganze Jahr über, wobei die Spielgemeinschaft je nach Wetterlage zwischen dem Rasenplatz des TSV Uelversheim und dem Kunstrasen des TuS Dalheim wechselt – ein Vorteil, für den die Spieler sehr dankbar sind und um den sie von vielen anderen Vereinen beneidet werden. Auch die gemütlichen Vereinsheime an beiden Standorten tragen zum gelungenen Ausklang des Abends bei und bieten Raum für die beliebte „dritte Halbzeit“.

Nach vielen Jahren ist es gelungen, im Juni einen AH-Ausflug zu organisieren. Es ging ins fränkische Forchheim, ein Zentrum der Braukunst. Diese bildete auch den Schwerpunkt des Ausflugs, welchen man getrost als Bildungsreise bezeichnen kann. In mehreren Führungen inkl. praktischem Teil, wurde uns die Kunst des Bierbrauens nähergebracht.



Das Jahr über bestreitet die SG Uelversheim-Dalheim mehrere Freundschaftsspiele gegen andere Alte-Herren-Mannschaften der Umgebung. Diese Begegnungen sind geprägt von Fairness und einem positiven Miteinander – nicht zuletzt dank der langjährigen Regel, auf das Grätschen zu verzichten. Für die Saison 2024 verzeichnet die Spielgemeinschaft folgende Ergebnisse: Sörngenloch – SG Uelversheim-Dalheim 4:2; Gimbsheim – SG Uelversheim-Dalheim 2:2

Zusätzlich zu diesen Spielen organisiert das AH-Team jedes Jahr ein eigenes Turnier auf dem Kunstrasen des TuS Dalheim. Dieses Kleinfeldturnier fand am 12. Juli statt und zog mit seinem herrlichen Fußballwetter zahlreiche Zuschauer an. Fünf Mannschaften traten in insgesamt zehn spannenden Partien gegeneinander an und erzielten gemeinsam 27 Tore. Am Ende konnte die Mannschaft aus Nierstein den Turniersieg mit einem klaren Durchmarsch mit nach Hause nehmen. Ein besonderer Dank gilt der Turnierleitung, den Schiedsrichtern und den vielen Helfern der SG, ohne deren Einsatz ein so reibungsloser Ablauf nicht möglich wäre.



Nachdem wir dachten, bereits in 2022 den Höhepunkt unserer Fußballkarriere erlebt zu haben, freuten wir uns umso mehr, als die Lottoelf Rheinland-Pfalz wegen eines Spiels in 2024 bei uns anfragte. Die Lottoelf Rheinland-Pfalz engagiert sich nun seit 20 Jahren in Form von Benefizspielen und hat hierdurch bereits 4 Millionen Euro für viele soziale Projekte und Initiativen gesammelt. Hierzu leisteten die Alten Herren der SG Uelversheim/Dalheim auch gerne ihren Beitrag.

Am 28.08. war es dann so weit. Knapp 600 Zuschauer strömten auf den Sportplatz des TSV Uelversheim. Dort erwartete sie den Tag über schon ein buntes Rahmenprogramm inkl. Fußball- und Cheerleader-Training und als Höhepunkt das Benefizspiel zwischen der AH SG Uelversheim/Dalheim und der Lottoelf. FCK-Ikone Hans Peter Briegel „Die Walz aus de Palz“ konnte bei der Mannschaftsaufstellung aus dem Vollen schöpfen und ehemalige Weltmeister und Bundesligaspieler auf das Uelversheimer Grün schicken. Den Zuschauern wurde ein sehr gutes Fußballspiel geboten. Das Spiel endete 2:9 für die Lottoelf, wobei das Ergebnis nur eine Nebensache war.



Auch bei kulturellen Events engagiert sich das Team gern: 2024 nahm die Spielgemeinschaft erneut am traditionellen Kerbeumzug in Uelversheim teil.



Neugierig geworden? Lust, Teil dieses großartigen Teams zu werden? Einfach mittwochabends vorbeikommen oder bei Fragen Steffen Imruck kontaktieren (steffenimruck@t-online.de).

AbunZu

Am 19. April 2024 war es endlich so weit: Punkt 18 Uhr öffnete das AbunZu wie geplant seine Türen und hieß seine Gäste mit Wurst- oder Käseplatte willkommen. Auch die vertrauten „Kleinigkeiten aus der Küche“ und die „Rheinhessische Getränkekarte“ standen den Gästen, wie an jedem Abend, zur Auswahl.

Für die Folgemonate war also klar, wo man in Dalheim am jeweils dritten Freitag im Monat hingehen kann. Ins AbunZu.

Nach der grandiosen Premiere im Jahr 2023, hatte sich das Frauen-AbunZu-Team den Julitermin gesichert, der ebenfalls wieder ein voller Erfolg war.



Zum Abschluss der Saison 2024 lud das AbunZu-Team nochmal zu einem kleinen Oktoberfest am 18.10. mit Fleischkäsburger, Weißwurst und Fassbier ein, welches bei angenehmen Temperaturen sehr gut besucht wurde.



Das Team bestehend aus Michael Magner, Daniel Steinberg, Andreas Hiller, Thomas Peters, Heiko Koch, Timo Hoffeller, Christian Vowinkel und Steffen Imruck bedankt sich ganz herzlich bei allen Besucherinnen und Besuchern und natürlich auch bei den Helferinnen und Helfern, die uns immer zur Verfügung stehen, wenn es im Team personell mal etwas knapp wird. Ein besonderer Dank geht an Ralf Tannenbaum, der für das Oktoberfest die Zapfanlage und Biergläser unentgeltlich zur Verfügung stellte.

Veranstaltungen im Jahr 2024

Unser Veranstaltungsreigen begann in diesem Jahr am 27. Januar mit Kinder - Fastnacht und mit dem legendären Piratenball.

Das Teams aus neuen und langjährigen Teammitgliedern hat erneut für gute Laune und gute Stimmung gesorgt.

Bei toller Partylaune und grandioser Stimmung wurde bis in den frühen Morgen gefeiert.

Für den Aufbau, die Dekoration und das abschließende Aufräumen zeigt das Team die Verantwortung, super gemacht!

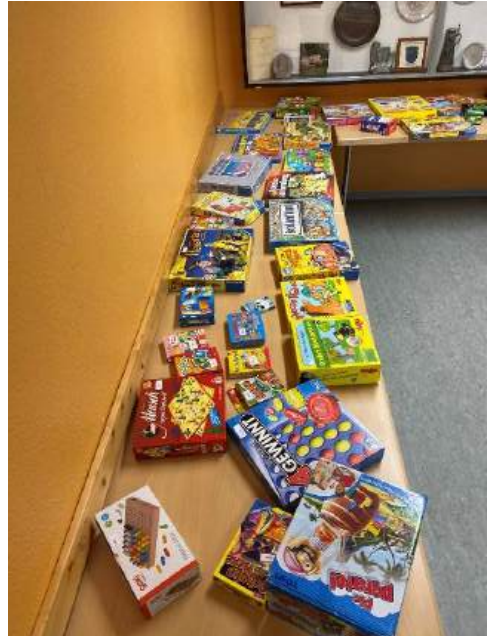


Impressionen aus dem geschmückten Jugendraum.



Generationen Spiele Nachmittage

Zum Ersten fand am 7.04. ab 14:00 statt, am 17.11. ist nochmal geplant! Einblicke was so abgeht und gespielt werden kann.



Und für Essen und Trinken ist auch gesorgt.



Hier darf gezockt, gewürfelt und mitgefiebert werden. Es spielen Familien, Kinder, Jugendliche sowie Menschen jeden Alters miteinander.

Hallenkino 2024

Die Einladung und Ankündigung:

Mit einer Besucheranzahl von rund 100 Personen bei Film 1 davon etwa 2/3 Kinder und Jugendliche und dem übrigen Anteil von Eltern oder Begleitpersonen. Film 2 hatte leider nur 30 Besucher, da ist Luft nach oben zumal unser Angebot mit Getränken bis zu Popcorn sehr gut war.

Wir möchten uns bei den Besuchern und vor allem bei den vielen Helfern für Organisation, Aufbau und Abbau bedanken und hoffen im nächsten Jahr auf eine weitere erfolgreiche Veranstaltung.



Hallenkino Dalheim
Sa, 05. Oktober 2024

Einlass ab 16:30 Uhr

Filme und Zeiten:
17:00-19:00 Uhr **Raus aus dem Teich**
20:00-22:00 Uhr **Top Gun: Maverick**

Eintritt pro Film:
Kinder 2,- € / Erwachsene 3,- €

Getränke und Snacks erhältlich

St. Georg-Halle, Haierweg, 55278 Dalheim

The poster features a red border with white and yellow dots. It includes illustrations of a film reel, a red cup with a straw, and a red and white striped popcorn bucket. A circular logo for 'V.S. Dalheim 1889 e.V.' is also present.



Schöne Stimmung!

Was kommt noch?

- **Dalheimer Adventsmarkt am 30. November**



So wars im letzten Jahr mit dem Weinstand vom Weingut Andreas Schweitzer und den Stehtischen vom TuS.

- **TuS Weihnachtsfeier in der St. Georgs-Halle am 7. Dezember ab 15 Uhr.**

Das aktuelle sportliche Angebot vom TuS 2024

Unser Angebot im Freien und in der Halle.

| Montag | Die Übungszeiten | Ort |
|---------------------------|-------------------------|------------|
| Leistungsturnen | 16:15 – 18:15 | Halle |
| D – Jugend SG Rhein-Selz | 17:45 – 19:15 Uhr | Platz |
| Tabata / Fitnessstraining | 18:30 – 19:30 Uhr | Halle |
| Yoga Kursangebot Anfänger | 19:45 – 21:15 Uhr | Halle |

| Dienstag | | |
|---------------------------|-------------------|------------------------|
| Eltern-Kind-Turnen | 15:15 – 16:15 Uhr | Halle |
| Spiel & Spaß 6-10 Jahre | 16:30 – 17:30 Uhr | Halle seit 20. Februar |
| F1 – Jugend SG Rhein-Selz | 17:00 – 18:45 Uhr | Platz |
| Badminton | 18:00 – 22:00 Uhr | Halle |

| Mittwoch | | |
|--------------------------|-------------------|---------|
| Tanz Kinder, 4 - 6 J. | 16:30 – 17:15 Uhr | Halle |
| Tanz Mädchen, 7 - 10 J. | 17:15 - 18:15 Uhr | Halle |
| Nordic Walking | 17:00 – 18:30 Uhr | Gelände |
| C – Jugend SG Rhein-Selz | 17:30 – 18:45 Uhr | Platz |
| AH – Fußball SG | 19:00 – 20:30 Uhr | Platz |
| Zumba Kurs | 19:00 – 20:00 Uhr | Halle |

| Donnerstag | | |
|---------------------------|-------------------|--------------------|
| Gymnastik 60+ m/w | 10:00 – 11:00 Uhr | Halle oder Draußen |
| Kleinkinderturnen | 15:45 – 16:45 Uhr | Halle |
| Leistungsturnen, weiblich | 16:45 – 19:00 Uhr | Halle |
| D – Jugend SG Rhein-Selz | 17:45 – 19:15 Uhr | Platz |
| Gymnastik | 19:15 – 20:15 Uhr | Halle oder Draußen |
| Fitness für Männer | 20:30 – 21:30 Uhr | Halle oder Draußen |

| Freitag | | |
|---------------------------|-------------------|-------|
| Tischtennis Jugend | 19:00 – 20:00 Uhr | Halle |
| Tischtennis | 20:00 – 22:00 Uhr | Halle |
| E1 – Jugend SG Rhein-Selz | 17:30 – 18:45 Uhr | Platz |

| Samstag | | |
|-------------------------------|-------------------|------------------|
| Leistungsturnen, weiblich 1 | 9:30 – 11:15 Uhr | Halle |
| Leistungsturnen, weiblich 2 | 10:30 – 13:00 Uhr | Halle |
| Spielbetrieb Jugend – Fußball | 10:00 – 15:00 Uhr | Platz reserviert |

Belegungsplan Sportplätze nur Fußball, zusätzlich Hallensport Draußen je nach Wetter

| Zeit ab | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | | |
|---------|------------------|--------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------------|---------|--|--|
| 10:00 | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | Jugendspiele SG Rhein-Selz | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | |
| 17:45 | D-JSG Rhein-Selz | F1 -Jugend SG Rhein-Selz | C -Jugend SG Rhein-Selz | D1-Jugend SG Rhein-Selz | E1 Jugend SG Rhein-Selz | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | |
| 18:45 | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | |
| 19:15 | | TuS Dorm- Dürkheim im Winterhalbjahr | AH SG Uelversheim-Dalheim | TSV Uelversheim im Winterhalbjahr | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |

*Unsere diesjährige Weihnachtsfeier ist
geplant für Samstag den 7. Dezember.*

15:00 Uhr

*Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame
Feier, Helfer zum Aufbau und Abbau sind
gerne gesehen.*

Wir wünschen Allen:

Frohe Weihnachten UND EIN

GUTES NEUES *Jahr!*

